

【資料4】

精華町の

取り組みについて

～認知症当事者の集いができるまで～

精華町役場

高齢福祉課

四宮 千里

精華町の概要



人口： 36,954人
世帯： 15,287世帯
高齢化率： 25.5%
(令和4年2月1日現在)

これまでの経過

- 認知症サポーター養成・徘徊模擬訓練・サロンへの周知など、住民の間に認知症に対する考え方等が一定広まってきた。
- 認知症カフェは6カ所あるが、認知症であることをオープンにし、お互いに相談できる場所や相手といったものは、まだ無く、課題がある。

これまでの経過

令和2年度の取組み

令和2年度には関係者間で、ピアカウンセリングや当事者同士の話し合いの場、家族の会といったものの重要性を学ぶことを目的としてCMや介護事業所関係者を対象に講演会を実施。



当事者の集いにむけて担当者にて会議

令和3年度の取り組み

- ◆当事者の集いの立ち上げにむけて関係者と打ち合わせ（計2回）

5月21日

行政・地域包括支援センター・保健所・キャラバンメイト代表参加。
当事者の会のイメージを共有

7月29日

上記メンバーに京都府こころのケアセンターの若年性認知症支援
コーディネーター・地域ケアセンター花笑み職員を加えて内容に
ついて協議

当事者の集いにむけて周知

「とりあえず成功体験を積もう！」
を合言葉に始動！

周知は地域包括支援センター職員から対象者に
直に声かけ、広報やポスター・初期症状や診断
時に関わると考えられる認知症専門医や初期集
中支援チーム、民生委員に。

認知症のいろいろなことを

お話ししましょう会

先輩の話を聞きながら、他の人には話したいけれど
話せないこと、同じ境遇だからこそお話できることを
お話しませんか？



〈講 師〉伊藤俊彦氏・元子氏 (本人・家族)
藤田佳児氏・博子氏 (本人・家族)
榎村 雅文氏 (カフェほうおう)

「カフェほうおう」とは？

京都府認知症総合センターにある常設型認知症カフェ。
認知症のことやその対応などについてお互い理解を深める
ことができる交流の場です。認知症と診断されたご本人や
家族の相談、出会いの窓口となっています
*詳しくは「京都認知症総合センター」で検索し、ホーム
ページの「お知らせ」コーナーなどをご覧ください。



令和3年
9月20日(月)

予備日:11月23日(火)

※新型コロナウイルス
感染症の流行状況によ
り予備日に変更します。



〈時 間〉 午後 2:00~4:00 受付 午後1:30~

〈定 員〉 認知症と診断された方およびご家族
5組 (おひとりでの参加も可能です)

〈内 容〉 認知症家族の体験のお話・座談会 ※ティーブレイクもあります。

〈場 所〉 地域センター 花笑み (詳細 裏面)

〈参加費〉 100円(お茶代)

〈申 込〉 精華町高齢福祉課(下記の問い合わせ先または裏面のFAX用紙にて)

問合せ:精華町役場高齢福祉課 包括ケア推進係 電話:95-1932

「お話ししましょう会」を実施

1 1月23日（祝・火） 地域ケアセンター 花笑み



本人 4名
家族 5名
参加頂きました

講演会の様子

- ・ 京都認知症総合センターの「カフェほうおう」の相談員柘村氏から活動紹介
- ・ 当事者の方からの体験談のお話



ティーブレイク・グループワークの様子

アイスブレイクにカフェタイムを挟み、後半はグループワーク



第2回目も開催予定

認知症のいろいろなことを

お話ししましょう会

第2回目は、参加者同士のつながりを
目的に、フルートの演奏会と交流会・茶話
会などを行います。
フルートの奏でる美しい音色を聴きながら、
一緒に素敵な時間を過ごしましょう。
ご参加お待ちしております。



*フルート奏者：吉田 啓 氏 *

「プロフィール」

中学校よりフルートを始める。高校では指揮を務め、現在は
京都大学交響楽団に所属。同団の定期演奏会、またフル
ートオーケストラへの客演、マジックショウとのコラボなど多
彩な場で演奏活動を行っている。

◇◇◇メッセージ◇◇◇

演奏会では、クラシックから懐かしのメロディー、ロシア民謡
まで古今の名曲をお届けします。

令和4年

3月13日(日)

予備日：4月10日(日)

※新型コロナウイルス
感染症の流行状況により
予備日に変更します。

〈時間〉午後2:00～3:30 受付 午後1:30～

〈定員〉認知症と診断された方およびご家族

10人程度(おひとりでの参加も可能です)

〈内容〉フルートの演奏会・交流会・茶話会など

〈場所〉地域ケアセンター花笑み(裏面に地図あります)

〈参加費〉200円

〈申込〉精華町北部地域包括支援センターまで、電話または裏面の
FAX用紙にてお申込み下さい。



問合せ：精華町北部地域包括支援センター

電話：0774-94-5677 FAX：0774-93-2305